



WORD WERKDRUK IN HET ONDERWIJS DE BAAS

# JIPPIE, IK HEB 'T DRUK!

In één dag een rugzak vol tips, tricks en  
werkvormen die bijdragen aan jouw werkplezier

**DATUM**  
**PLAATS**

Schrijf je ook in!  
Nu tijdelijk voor maar €249 p.p.

# Inhoud en opzet

De training duurt één dag en is een optelsom van drie delen



IK gaat over je eigen gedrag en je persoonlijke balans. JIJ maakt je bewust van jouw rol in het team en de normjaartaak. WIJ leert je hoe je de online werkdruk beheersbaar maakt en wat de do's en don'ts in je contacten anderen zijn.

*De opzet van de training is interactief en we wisselen theorie af met passende actieve werkvormen. Er is ruimte om met elkaar te sparren tijdens de samenwerkopdrachten. In de pauzes kunnen we elkaar beter leren kennen en contactgegevens delen, zodat we de ander ook na de training kunnen vinden en ervaringen kunnen blijven uitwisselen.*

Natalie, trainer

## OVER DE TRAINER

Natalie de Baat werkt sinds het behalen van haar Pabo-diploma in 1995 in het onderwijs. Ze heeft gewerkt als leerkracht, bouwcoördinator en directeur/bestuurder. Sinds 2018 werkt Natalie als interimmer in het PO en als freelance docent in het HBO.

Natalie ziet de mens als de belangrijkste kracht in het onderwijs. Haar drijfveer is anderen te helpen het onderwijs voor iedereen die erbij betrokken is steeds een beetje beter te maken. Dit doet ze door haar kennis van les- en leidinggeven in het onderwijs van nu op praktische wijze te verbinden aan de theoretische achtergrond.

# Wat anderen zeggen

## OVER DE TRAINING

*De training is praktijkgericht en direct toepasbaar als je de volgende dag weer aan het werk gaat.*

Christine, leerkracht PO

*De training bracht mij inzicht in mijn eigen werkdruk en bewustwording van mijn eigen gedrag.*

Annette, leerkracht PO

*De trainer toonde belangstelling en begrip, en bood ons passende tips voor de oplossing.*

Marjan, leerkracht PO



# ik doe mee

en meld me aan via

<https://forms.gle/z1TrY5FnUhV2M3PKA>

## KOSTEN

De totale kosten voor deze training op 1 dag van 8 uur bedragen tijdelijk €249 (excl. BTW) per deelnemer. Hierbij zijn alle benodigde studiematerialen en kosten voor verblijf, incl. lunch, inbegrepen.

De exacte locatie is afhankelijk van het aantal aanmeldingen en de beschikbaarheid van de trainingslocatie. Er geldt een maximale groepsgrootte van 12 personen; het programma vraagt een minimum aantal deelnemers van 8.

Meer informatie nodig? Stuur gerust een mailtje aan Natalie via [vlietendebaart@gmail.com](mailto:vlietendebaart@gmail.com).